

# Programme de formation

## SAVOIR PORTER SECOURS



La formation "**Savoir Porter Secours**" revêt un intérêt majeur en enseignant aux participants les gestes de premiers secours pour réagir efficacement face aux accidents du travail et domestiques. Elle vise à prévenir des conséquences graves, favoriser la réactivité en cas d'urgence, et potentiellement sauver des vies. Cette formation améliore la sécurité au sein des environnements professionnels et domestiques en dotant les apprenants des compétences nécessaires pour intervenir de manière appropriée lors de situations critiques.

### Objectifs :

- ✓ Être capable de protéger un lieu d'accident afin d'éviter le suraccident.
- ✓ Identifier au travers d'un rapide examen l'état de santé de la victime.
- ✓ Être en mesure de réaliser un appel d'urgence.
- ✓ Réaliser les gestes de premiers secours en fonction de la situation.

### Public visé / prérequis :

- ✓ Cette formation s'adresse à toute personne désirant acquérir les savoirs et les comportements nécessaires pour prévenir des accidents et intervenir face à une personne blessée.
- ✓ Aucun prérequis n'est nécessaire.

### Programme :

- ✓ La sécurisation du lieu de l'accident
- ✓ L'examen de la victime
- ✓ L'alerte des services d'urgences
- ✓ Secourir la victime de manière appropriée :
  - Saignement abondant
  - Étouffement
  - Arrêt cardio-respiratoire
  - Victime inconsciente
  - Malaise
  - Brûlures
  - Plaie graves
  - Traumatismes.



### Méthodes pédagogiques :

Alternance d'exposés théoriques participatifs, d'ateliers pratiques personnalisés et de mises en situations pratiques professionnelles.



### Durée :

Formation de 7h00 sur 1 jour.

# Programme de formation

## SAVOIR PORTER SECOURS



### Effectifs :

Groupes de 4 à 12 stagiaires.



### Moyens techniques :

- ✓ Ressources multimédia et moyens de diffusion.
- ✓ Mannequins de secourisme (adulte, enfant, nourrisson).
- ✓ Maquillages, plaies factices et outils sécurisés pour les exercices pratiques.
- ✓ Gilet d'entraînement aux techniques de désobstructions.
- ✓ Défibrillateur de formation.



### Matériel nécessaire :

Aucun matériel spécifique n'est nécessaire pour cette formation.



### Qualification des intervenants :

Formateur diplômé en prévention des risques professionnels, formé à l'andragogie et aux techniques de transmissions de savoir et déclaré auprès de la DREETS comme IPRP (intervenant en prévention des risques professionnels).

Formateur certifié et habilité par l'INRS et le réseau prévention des risques professionnels de l'assurance maladie à dispenser des formations de sauveteur secouriste du travail. A jour de ses obligations de maintien des compétences.



### Les + de MJ Prévention :

Spécialiste de la Santé et Sécurité au Travail, MJ Prev' est un organisme local et indépendant basé en Haute-Savoie pour la Haute-Savoie !

Profitez de conseil, d'accompagnement et de formation à prix réduit grâce à la taille micro de l'organisme tout en bénéficiant du même degré de qualité et d'expertise qu'un organisme national.

Les formations sont également exonérées de TVA. 😊



### Evaluation et sanction visée :

- ✓ Exercices pratiques et questionnaire.
- ✓ Une attestation de fin de sera remis à l'apprenant en fin de session.



### Contact :

<https://www.mjprevention-sst.fr/>  
[mj.prevention@outlook.fr](mailto:mj.prevention@outlook.fr)  
06 88 12 01 60

DEMANDEZ UN DEVIS

